**El 39% de jóvenes entre 18 y 20 años tuvo su primer empleo de manera informal: “Termómetro Laboral”**

* *El 67% de los trabajadores en México comentó que inició su vida laboral en un empleo formal.*
* *El 49% de los participantes señaló que mantuvo su primer empleo por más de dos años.*
* *Desarrollo de habilidades específicas, networking y experiencia en voluntariado o servicio social, factores que influyeron en la contratación inicial de los encuestados.*

**Tlalnepantla, Estado de México, a 26 de mayo de 2025.-** Ingresar al mercado laboral por primera vez es una experiencia que moldea no solo la trayectoria profesional de una persona, sino también su percepción sobre el trabajo, la estabilidad y el desarrollo a futuro. Las condiciones en las que se da este primer acercamiento pueden variar ampliamente dependiendo del sector, la región y las oportunidades disponibles en el entorno.

En este sentido, la encuesta del [**“Termómetro Laboral”**](https://prensa.occ.com.mx/categorias/termometro-laboral) de OCC, en su semana **254** (del 19 al 25 de mayo), preguntó a **4,472 trabajadores en México** en qué condiciones laborales tuvieron su primer empleo.

* **Siete de cada 10 participantes comentaron que iniciaron su vida laboral en un empleo formal, con contrato y prestaciones**. De este grupo, el 85% corresponde a personas mayores de 50 años.
* 16% señaló haber comenzado de manera informal, sin contrato ni beneficios; de ellos, el 39% tenía entre 18 y 20 años.
* 10% ingresó al mercado laboral a través de prácticas profesionales o servicio social.
* 5% obtuvo un empleo temporal o por proyecto.
* 1% comentó que aún no ha tenido su primer empleo.
* 1% indicó que no recuerda en qué condiciones fue su primera experiencia laboral.

Asimismo, se consultó cuánto tiempo trabajaron en su primer empleo: **casi la mitad de los trabajadores en México mantuvo su primer empleo más de 2 años,** 23% comentó que estuvo entre 1 a 2 años, 15% entre 6 meses a 1 año, 6% menos de 6 meses, 4% aún labora en su primer empleo, 2% no recordó cuanto tiempo estuvo y solo 1% agregó que aún no ha tenido su primer empleo.

Adicionalmente, se identificaron los factores que influyeron en su contratación inicial. Los participantes destacaron los siguientes elementos como determinantes para obtener su primer trabajo:

* Conocimientos y desarrollo de habilidades específicas (53%)
* *Networking* o contactos personales (26%)
* Experiencia previa (voluntariado o servicio social) (20%)
* Apoyo de programas institucionales (19%)
* Certificaciones o cursos adicionales (11%)
* Dominio de un idioma (5%)

Estos hallazgos reflejan que el acceso al primer empleo en México sigue influenciado por factores individuales, como las habilidades adquiridas o los contactos personales, así como por el tipo de oportunidades disponibles en el entorno.

El reporte completo se puede consultar en: [**https://prensa.occ.com.mx/prensa/mi-primera-chaaaaamba-los-desafios-de-la-insercion-laboral**](https://prensa.occ.com.mx/prensa/mi-primera-chaaaaamba-los-desafios-de-la-insercion-laboral)