

FLASH INFORMATIVO

LA SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL EMITE LINEAMIENTOS SOBRE LA LEY SILLA

 El 19 de diciembre de 2024 se reformaron y adicionaron diversas disposiciones a la Ley Federal del Trabajo, que establecen a cargo de las Empresas la obligación de otorgar a sus empleados el número suficiente de asientos o sillas.

Esta reforma, conocida como la “Ley Silla”, entró en vigor el 17 de junio de 2025, y para que las empresas puedan tener claridad sobre la reforma, la Secretaría del Trabajo emitió disposiciones que brindan claridad sobre la manera en la que se dará cumplimiento a las nuevas obligaciones.

Dichas disposiciones fueron publicadas el 17 de julio de 2025 en el Diario Oficial de la Federación.

A continuación, se exponen los datos más relevantes sobre los nuevos lineamientos.

I. ¿Quiénes deben cumplir?

Ahora que las Disposiciones fueron publicadas, se ha hecho especial énfasis en aquellas Empresas que cuentan con empleados que permanecen de pie durante la mayor parte de su jornada laboral.

En particular, las Disposiciones hacen referencia expresa a las tiendas departamentales y de servicios, por lo que se entiende que la Reforma está dirigida principalmente a ese sector, el

 On December 19, 2024, several provisions of the Federal Labor Law were amended and added, establishing the obligation for employers to provide their employees with a sufficient number of seats or chairs in the workplace.

This reform, commonly known as the “Right to a Seat” Law (*Ley Silla*), entered into force on June 17, 2025. To ensure employers have clarity regarding its implementation, the Ministry of Labor issued guidelines outlining how companies are expected to comply with the new obligations.



These guidelines were published in the Official Gazette on July 17, 2025.

Below is a summary of the most relevant aspects of the new regulations:

I. Who is required to comply?

Now that the implementing guidelines have been published, particular emphasis is placed on companies with employees who remain standing for most of their working hours.

cual se estima será objeto de un mayor número de inspecciones.

II. ¿Qué mencionan los Lineamientos recientemente publicados?

Indican los requisitos mínimos para que las Empresas provean el número suficiente y tipo de asientos o sillas con respaldo adecuados para las personas trabajadoras que realizan sus actividades de pie.



Principalmente es necesario llevar a cabo un autodiagnóstico, con base en el cual hay que considerar el tipo de asiento o silla con respaldo más adecuado, por ejemplo, los siguientes:

- I. Banco alto o tipo perchero: Si se requiere estar de pie con apoyo ocasional.
- II. Silla alta con respaldo medio: Para alternar posturas.
- III. Silla ergonómica ajustable: Si la tarea se puede hacer sentado.
- IV. Reposapiés: Si la altura del asiento lo requiere.
- V. Proveer a las personas trabajadoras en bipedestación^[1] el tipo de asiento o silla con respaldo más adecuado en su puesto de trabajo, o en lugar diferente, considerando las siguientes características:

The guidelines specifically reference department and service stores, which suggests that the reform is primarily aimed at this sector, and is expected to be subject to a higher frequency of inspections.

II. What do the newly issued Guidelines mention?

They establish the minimum requirements for companies to provide a sufficient number and appropriate type of chairs or seats with backrests for workers who perform their activities while standing.

It is primarily necessary to carry out a self-assessment, based on which the most suitable type of chair or seat with a backrest must be determined. For example, the following may be considered:

- I. High stool or perch-type seat: When standing is required with occasional support.
- II. Highchair with mid-backrest: To allow alternating between sitting and standing positions.
- III. Adjustable ergonomic chair: When the task can be performed while seated.
- IV. Footrest: When the height of the seat requires it.
- V. Provide workers who perform their tasks in a standing position with the type of chair or seat with a backrest that is most appropriate for their workstation—or, if applicable, in a nearby area—considering the following characteristics:

Respaldo: Las sillas deben estar diseñadas de tal manera que proporcionen soporte, evitando la fatiga muscular, especialmente en la región lumbar y cervical.	Ergonomía: Promover una postura saludable y reducir la presión en diferentes partes del cuerpo como espalda, hombros, cuello y pliegue de las piernas.	Backrest: Chairs must be designed to provide support, avoiding muscle fatigue, especially in the lumbar and cervical regions.	Ergonomics: They should promote a healthy posture and reduce pressure on different parts of the body, such as the back, shoulders, neck, and the back of the knees.
Altura del asiento: Permitir que los pies de la persona toquen el suelo sin que haya tensión en las piernas o en la espalda.	Facilidad de movimiento: Contener ruedas o mecanismos de giro que permitan moverse con facilidad sin tener que levantarse constantemente.	Seat height: The chair must allow the worker's feet to rest flat on the floor without causing tension in the legs or back.	Ease of movement: Chairs should include wheels or swivel mechanisms that enable easy movement without the need to stand up frequently.
Soporte lumbar: Permitir la adaptación a la curvatura natural de la columna vertebral, proporcionando apoyo firme pero flexible en la zona lumbar.	Reposabrazos: Considerar el apoyo a los antebrazos para reducir la tensión en hombros.	Lumbar support: The design must accommodate the natural curvature of the spine, providing firm yet flexible support in the lumbar region.	Armrests: These should allow forearm support to reduce shoulder tension.
Capacidad de ajuste: Permitir acomodar la altura del asiento, profundidad, inclinación del respaldo, altura y abatimiento de los reposabrazos para adaptarse a las necesidades individuales, y evitar que se mueva o incline involuntariamente durante el uso.	Reposapiés: Contener reposapiés que se pueda extender o retraer y que permita al usuario elevar o bajar las piernas y obtener una mayor comodidad al inclinarse y una mejor.	Adjustability: Chairs must allow for adjustment of seat height, seat depth, backrest tilt, and armrest height and mobility, so they can adapt to individual needs. They must also remain stable during use, preventing unintended movement or tilting.	Footrest: Should be extendable or retractable, enabling the user to raise or lower the legs, thereby increasing comfort while reclining and improving circulation.
III. <u>Multas.</u> Las Empresas que incumplan con lo anterior, pueden ser sancionadas con		III. <u>Penalties.</u> Companies who fail to duly comply with such obligations may be subject to fines	

multas de \$28,285.00 hasta \$565,700.00 pesos, conforme a la Ley Federal del Trabajo (art. 994, fracción V).

Esperamos que esta información sea de su utilidad. Asimismo, quedamos atentos a cualquier duda o comentario al respecto para la adecuada implementación de los nuevos lineamientos, y evitar la imposición de multas por incumplimiento.

Atentamente,

Sales Boyoli, Asesores Laborales

jsesm@salesboyoli.com
jsales@salesboyoli.com

551952 8726

ranging from \$28,285 to \$565,700 MXN (approximately \$1,414 - \$28,285 USD equivalent), pursuant to article 994, section V of the Federal Labor Law.

We hope this information turns out to be useful.

Please do not hesitate to contact us with any questions or comments regarding the proper implementation of these new guidelines, in order to avoid potential fines due to non-compliance.

Sincerely,

Sales Boyoli, Labor Advisors

jsesm@salesboyoli.com
jsales@salesboyoli.com

551952 8726

[Accede a una infografía resumida acerca del texto aquí](#)