**Computrabajo revela que la puntualidad es clave para obtener y conservar un empleo**

* *Llegar tarde a una entrevista puede interpretarse como falta de interés o compromiso.*
* *La puntualidad no solo abre puertas en el proceso de reclutamiento, también fortalece la imagen profesional a largo plazo.*
* *Computrabajo comparte cinco recomendaciones prácticas para cultivarla como hábito diario.*

**Ciudad de México, 11 de septiembre de 2025.-** Aunque hoy las empresas valoran cada vez más las habilidades técnicas y blandas, la puntualidad permanece como una de las cualidades más determinantes en el mercado laboral mexicano, de acuerdo con un análisis de [Computrabajo](https://mx.computrabajo.com/), el sitio de empleo líder en Latinoamérica.

De acuerdo con la plataforma, llegar tarde a una entrevista o incumplir horarios laborales puede marcar la diferencia entre conseguir o perder un empleo. Para los reclutadores, la puntualidad envía señales de respeto, organización y compromiso, lo que la convierte en un factor de peso al evaluar candidatos.

“Más allá de un requisito cultural, la puntualidad es una inversión en la carrera de cualquier profesionista. Actualmente las empresas buscan personas confiables que aporten estabilidad y resultados a sus organizaciones y llegar a tiempo en todo momento, es una forma sencilla pero poderosa de demostrarlo y ser puntual no solo abre puertas en el proceso de reclutamiento, también consolida la imagen profesional a largo plazo y promueve el respeto entre todas las partes que participan en la misma causa”, comentó **Alejandra Martínez, Responsable de Estudios del Mercado Laboral en Computrabajo México**.

En la primera etapa de selección, los reclutadores suelen observar actitudes y comportamientos que, aunque parecen sencillos, envían mensajes poderosos, es decir, llegar tarde a una entrevista puede interpretarse como falta de interés o de compromiso, mientras que ser puntual refleja disciplina, respeto por el tiempo de los demás y una adecuada planeación personal.

Este criterio también aplica para la vida laboral diaria, donde los colaboradores puntuales son percibidos como responsables, confiables y capaces de cumplir metas en tiempo y forma.

**Computrabajo comparte 5 recomendaciones prácticas para cultivar la puntualidad como hábito diario:**

1. **Planificar con anticipación**. Prepara todo lo necesario un día antes de una entrevista o reunión importante, esto incluye documentos, ropa y una ruta clara para llegar a tu destino.
2. **Calcular tiempos extra**. En ciudades con tráfico intenso, es recomendable salir con mucho tiempo de anticipación para evitar contratiempos.
3. **Utilizar recordatorios digitales**. Alarmas, y apps de calendario pueden ser grandes aliados para organizar horarios y llegar a tiempo.
4. **Adoptar una mentalidad de respeto**. Entender que el tiempo de los demás es valioso ayuda a tomar la puntualidad como un compromiso colectivo.
5. **Ser constante**. La puntualidad debe practicarse todos los días, no solo en eventos relevantes, pues con el tiempo se convierte en un hábito natural.

oOo

**Sobre Computrabajo**

Computrabajo es el sitio de empleo líder en Latinoamérica, el segundo\* más visitado en el mundo y líder en 10 países de Latinoamérica. Cuenta con más de 110 millones de visitas mensuales, 64 millones de currículums y 61 millones de opiniones sobre empresas por parte de los trabajadores. Ayuda a las personas a crecer profesionalmente, encontrar un mejor trabajo y, por otro lado, acompaña a las empresas a encontrar el talento que mejor califique para colaborar con ellas, ofreciendo soluciones innovadoras para la gestión y digitalización del reclutamiento. \*según datos de Similarweb

**Contacto de prensa**

**Quadrant Comunicación**

Pedro Mera

Cel. 5528433559

[pedro@quadrant.com.mx](mailto:pedro@quadrant.com.mx)